

# „Bio Premium“ Adventskalender

Zutaten und Nährwerte (je 100g)

<p><b>Rapunzel Müsli-Snack Original-Müsli, 50g</b>  <b>Zutaten:</b> HAFERVOLLKORNFLOCKEN* (32%), Reissirup*, Ahornsirup* (7,6%), Sultaninen* geölt (7,2%)(Sultaninen*,Sonnenblumenöl*),GERSTENVOLLKORNFLOCKEN* (6,10%), WEIZENVOLLKORNFLOCKEN* (6,10%), Sonnenblumenkerne*, HASELNÜSSE* geröstet (4,50%), Sonnenblumenöl*, Leinsaat*, Buchweizen* geröstet, SESAM*</p> <p><b>Energie:</b> 1527kJ/360kcal, <b>Fett</b> 1,5g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 0,3g) <b>Kohlenhydrate</b> 74,0g (<b>Zucker</b> 13,1g), <b>Eiweiß</b> 11g, <b>Salz</b> 0g</p>	<p><b>Samba Schoko-Kugeln, 1x2x12g</b>  <b>Zutaten:</b> Milkschokolade* (50,00%) (Vollrohrzucker*, Kakaobutter*,Kakaomasse*,VOLLMILCHPULVER* (16,00%), Bourbon Vanille*), Haselnusscreme-füllung* (50,00%) (HASELNÜSSE* (30,00%) Vollrohrzucker*,Kakaobutter*,Kakaomasse*,Kokosöl*)</p> <p><b>Energie</b> 2532/610kcal, <b>Fett</b> 46g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 24g) <b>Kohlenhydrate</b> 39,4g (<b>Zucker</b> 37,1g), <b>Ballaststoffe</b> 3,7g, <b>Eiweiß</b> 7,6g, <b>Salz</b> 0,1g</p>	<p><b>BIO Sesamini Schoko, 27gr</b>  <b>Zutaten:</b> Sesam-Krokant* (74%) (SESAM* (50%), Reissirup*, Vollrohrzucker*, Rohrzucker*), Zartbitter Schokolade* (26%) (Rohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*)</p> <p><b>Energie</b> 2065kJ/495kcal, <b>Fett</b> 28,8g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 9,1g), <b>Kohlenhydrate</b> 47,2g (<b>Zucker</b> 37,7g), <b>Ballaststoffe</b> 5,6g, <b>Eiweiß</b> 8,9g, <b>Salz</b> 0,1g</p>
<p><b>bioz-BioKids-Fruchtms Apfel-Erdbeer; 90gr</b>  <b>Zutaten:</b> 84,5% Apfelpüree, 15 ,5% Erdbeerpüree, aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft</p> <p><b>Energie:</b> 231kJ/55kcal, <b>Fett</b> 0,2g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 0,0g) <b>Kohlenhydrate</b> 12,0g (<b>Zucker</b> 12,0g), <b>Eiweiß</b> 0,5g, <b>Salz</b> 0,01g</p>	<p><b>bioz-Tomatenmark Tube, 200gr</b>  <b>Zutaten:</b> Tomaten aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft</p> <p><b>Energie:</b> 408kJ/97kcal, <b>Fett</b> 1,0g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 0,2g) <b>Kohlenhydrate</b> 15,0g (<b>Zucker</b> 15,0g), <b>Eiweiß</b> 4,8g, <b>Salz</b> 0,6g</p>	<p><b>bioz-Protein Snack Erbse,Salz&amp;Pfeffer 50gr</b>  <b>Zutaten:</b> 73% Erbsenmehl*, Mais*, pflanzliche Öle* (High Oleic-Sonnenblumenöl*, Maiskeimöl*), 5,5% Erbsenprotein*,1%Meersalz, 0,4% Pfeffer* schwarz, natürliches Olivenaroma.</p> <p><b>Energie:</b> 1714kJ/407kcal, <b>Fett</b> 9,7g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 1,4g) <b>Kohlenhydrate</b> 52,0g (<b>Zucker</b> 2,2g), <b>Eiweiß</b> 23g, <b>Salz</b> 1</p>
<p><b>bioz-BioKids-Fruchtms Apfel-Banane, 90g</b>  <b>Zutaten:</b> 85% Apfelpüree*, 15% Bananenpüree*</p> <p><b>Energie:</b> 268kJ/63kcal, <b>Fett</b> 0,2g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 0,0g) <b>Kohlenhydrate</b> 14,0g (<b>Zucker</b> 14,0g), <b>Eiweiß</b> 0,6g, <b>Salz</b> 0,01</p>	<p><b>BIO Choco Schokoaufstrich Zartbitter, 45gr</b>  <b>Zutaten:</b> Rohrzucker*, Sonnenblumenöl*, Kakao-pulver* stark entölt (20%), Palmöl*, Bourbon Vanille*</p> <p><b>Energie:</b> 2511kJ/605kcal, <b>Fett</b> 45,4g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 14,1g) <b>Kohlenhydrate</b> 41,9g (<b>Zucker</b> 37,6g), <b>Ballaststoffe</b> 6,0g <b>Eiweiß</b> 5,5g, <b>Salz</b> 0,01g</p>	<p><b>BIO Rumba Puffreisriegel Vollmilch, 21gr</b>  <b>Zutaten:</b> 90% VOLLMILCHSCHOKOLADE, 10% Reis, gepufft.</p> <p><b>Energie:</b> 2333kJ/560kcal, <b>Fett</b> 35,2g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 23,4g) <b>Kohlenhydrate</b> 52,8g (<b>Zucker</b> 36,0g), <b>Eiweiß</b> 7g, <b>Salz</b> 0,193g</p>
<p><b>BIO Sticks, 40gr</b>  <b>Zutaten:</b> WEIZENMEHL* (89%), Salz (5%), Palmfett*, GERSTENMALZEXTRAKT*, Brezellaug (Natriumhydroxid).</p> <p><b>Energie:</b> 1.603kJ/379kcal, <b>Fett</b> 5,3g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 2,8g) <b>Kohlenhydrate</b> 69,0g (<b>Zucker</b> 2,5g), <b>Ballaststoffe</b> 3,7g, <b>Eiweiß</b> 12,0g, <b>Salz</b> 3,7g</p>	<p><b>BIO Rapunzel Samba Stick, 22gr</b>  <b>Zutaten:</b> Rohrzucker*, HASELNÜSSE* geröstet (21%), Kakaobutter*, VOLLMILCHPULVER* (10%), Kakaomasse*, MAGERMILCHPULVER*(4%), Palmöl*, Bourbon Vanille*</p> <p><b>Energie:</b> 2439kJ/586kcal, <b>Fett</b> 40,0g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 18,26g) <b>Kohlenhydrate</b> 46,8g (<b>Zucker</b> 43,7g), <b>Eiweiß</b> 7,97g, <b>Salz</b> 0,150g</p>	<p><b>bioz-Mini-Reiswaffeln Zartbitter, 60gr</b>  <b>Zutaten:</b> 50% Naturreis*,50% ZARTBITTER-SCHOKOLADE * (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*).</p> <p><b>Energie:</b> 1885kJ/450kcal, <b>Fett</b> 20,0g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 12,0g) <b>Kohlenhydrate</b> 59,0g (<b>Zucker</b> 14,0g), <b>Eiweiß</b> 6,9g, <b>Salz</b> 0,03g</p>
<p><b>bioz-Ei-Ersatz, 20gr</b>  <b>Zutaten:</b> StüßLUPINENmehl*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*; Maismehl*, Leinprotein*, Sonnenblumenprotein*.</p> <p><b>Energie:</b> 1349kJ/324kcal, <b>Fett</b> 8,4g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 1,2g) <b>Kohlenhydrate</b> 14g (<b>Zucker</b> 6,6g), <b>Eiweiß</b> 30g, <b>Salz</b> 0,04g</p>	<p><b>bioz-Backpulver Weinstein,3x17g</b>  <b>Zutaten:</b> Tapiokastärke*, Backtriebmittel: Natrium-carbonate E500; Säuerungsmittel: Weinstein (22,8 % Kaliumtartrate E336); Zitronensaftpulver*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl* E412.</p> <p><b>Energie:</b> 996kJ/226kcal, <b>Fett</b> &lt;0,5g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> &lt;0,1g) <b>Kohlenhydrate</b> 43,0g (<b>Zucker</b> &lt;0,5g), <b>Eiweiß</b> &lt;0,5g, <b>Salz</b> 18,6g</p>	<p><b>BIO Pudding-Pulver Tonka, 40gr</b>  <b>Zutaten:</b> Maisstärke*, Tonkabohne* gemahlen, Meersalz</p> <p><b>Energie</b> 1479kJ/348kcal, <b>Fett</b> 0g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 0g), <b>Kohlenhydrate</b> 87g (<b>Zucker</b> 0g), <b>Ballaststoffe</b> 0g, <b>Eiweiß</b> 0g, <b>Salz</b> 0,09g</p>
<p><b>bioz-Dinkel Spirelli, 250gr</b>  <b>Zutaten:</b> DINKELWEIZENMEHL* Type 630</p> <p><b>Energie:</b> 1527kJ/360kcal, <b>Fett</b> 1,5g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 0,3g) <b>Kohlenhydrate</b> 74,0g (<b>Zucker</b> 13,1g), <b>Eiweiß</b> 11g, <b>Salz</b> 0g</p>	<p><b>Rapunzel Kräutersalz mit 15% Kräutern und Gemüse, 125gr</b>  <b>Zutaten:</b> Meersalz, Karotten*, SELLERIE*, Lauch*, Petersilie*, SELLERIEBLÄTTER*, Thymian*, Basilikum*, Liebstöckel*, Dill*, Bohnenkraut*</p> <p><b>Energie:</b> 176kJ/42kcal, <b>Fett</b> 0,4g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 0,1g) <b>Kohlenhydrate</b> 5,4g (<b>Zucker</b> 3,3g), <b>Ballaststoffe</b> 4,4, <b>Eiweiß</b> 2,0g, Natrium 83g</p>	<p><b>BIO Schnittlauch Streich, 50gr</b>  <b>Zutaten:</b> Wasser, Sonnenblumenöl*, Sonnenblumenkerne* 23%, Schnittlauch* 8%, Zwiebeln*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Steinsalz, Olivenöl*.</p> <p><b>Energie:</b> 1275kJ/309kcal, <b>Fett</b> 30g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 2,9g) <b>Kohlenhydrate</b> 2,8g (<b>Zucker</b> 0,6g) <b>Ballaststoffe</b> 2,8g <b>Eiweiß</b> 5,6g, <b>Salz</b> 1,3g</p>
<p><b>BIO Sesamini, 27gr</b>  <b>Zutaten:</b> SESAM* (50%), Reissirup*, Vollrohr-Zucker*, Rohrzucker*</p> <p><b>Energie:</b> 1966kJ/471kcal, <b>Fett</b> 25,3g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 3,8g) <b>Kohlenhydrate</b> 47,3g (<b>Zucker</b> 35,2g), <b>Ballaststoffe</b> 5,7g <b>Eiweiß</b> 10,6g, <b>Salz</b> 0,09g</p>	<p><b>BIO Kokosnuss-Creme, 100gr</b>  <b>Zutaten:</b> Kokosnuss* (100%)</p> <p><b>Energie:</b> 2893kJ/702kcal, <b>Fett</b> 68,5g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 64,5g) <b>Kohlenhydrate</b> 8,5g (<b>Zucker</b> 7,2g), <b>Ballaststoffe</b> 11,9, <b>Eiweiß</b> 7,0g, <b>Salz</b> &lt; 0,075g</p>	<p><b>BIO Erdnüsse, gesalzen, 75gr</b>  <b>Zutaten:</b> ERDNÜSSE* geröstet (97%), Meersalz, Palmöl*</p> <p><b>Energie:</b> 2572kJ/621kcal, <b>Fett</b> 49,46g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 7,6g) <b>Kohlenhydrate</b> 9,1g (<b>Zucker</b> 2,8g), <b>Ballaststoffe</b> 11,1g <b>Eiweiß</b> 29,32g, <b>Salz</b> 1,15g</p>
<p><b>BIO Brotaufstrich Mediterran, 125gr</b>  <b>Zutaten:</b> Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Wasser, 11% Paprika*, 11% Tomatenmark*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Apfeldicksaft*, 2% Zucchini*, 2% Auberginen*, Knoblauch*, Meersalz, Apfelessig*, 0,5% Basilikum*, 0,1% Oregano*, 0,1% Rosmarin*</p> <p><b>Energie:</b> 1317kJ/319kcal, <b>Fett</b> 29,0g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 2,8g) <b>Kohlenhydrate</b> 6,1g (<b>Zucker</b> 5,1), <b>Eiweiß</b> 7g, <b>Salz</b> 1,5g</p>	<p><b>bioz-Brottaufstrich Rote Beete Meerrettich, 125gr</b>  <b>Zutaten:</b> 39 % Rote Beete*, Sonnenblumenkerne*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Wasser, Sonnenblumenöl*, 6 % Meerrettich*, 2,5 % Rote Beete Saffkonzentrat*, Steinsalz, Brantweinessig*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*.</p> <p><b>Energie:</b> 926kJ/223kcal, <b>Fett</b> 18g (<b>gesättigte Fettsäuren</b> 1,8g) <b>Kohlenhydrate</b> 9,4g (<b>Zucker</b> 4,7g), <b>Ballaststoffe</b> 0g, <b>Eiweiß</b> 5,9g, <b>Salz</b> 2g</p>	<p><b>BIO Bachblüten Tee Innere Harmonie, 2x2,5g</b>  <b>Zutaten:</b> Fruchtkelche von Bio-Hibiskusblüten, Bio-Äpfel, Bio-Hagebutten, Bio-Orangenschalen, Bio-Brombeerblätter, natürliches Bio-Zitronenöl, Bio-Bachblüten-essenzen, Bio-Holunderbeeren, schwarze Bio-Johannisbeeren, süße BioBrombeerblätter, Bio-Cranberries</p> <p><b>Energie</b> 3kJ/1cal, <b>Fett</b> 1g ( <b>gesättigte Fettsäuren</b> 1 g), <b>Kohlenhydrate</b> 2 g (<b>Zucker</b> 1 g), <b>Eiweiß</b> 1 g, <b>Salz</b> 0 g</p>

\*aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.

Füllung kann variieren

Handelshaus Huber-Kölle Lebensmittel GmbH

Werner-Heisenberg-Str. 7

68519 Viernheim

mindestens haltbar bis: 16.01.2025

Nettogewicht ca.1712g

Bitte kühl und trocken aufbewahren