

„Bio Premium“ Adventskalender Zutaten und Nährwerte (je 100g)

<p>Rapunzel Müsli-Snack Original-Müsli, 1x50g Zutaten: HAFERVOLLKORNFLOCKEN* (32,00%), Reissirup*, Ahornsirup* (7,60%), Sultaninen* geölt (7,20%) (Sultaninen*, Sonnenblumenöl*), GERSTEN-VOLLKORNFLOCKEN* (6,10%), WEIZEN-VOLLKORNFLOCKEN* (6,10%), Sonnenblumenkerne*, HASELNÜSSE* geröstet (4,50%), Sonnenblumenöl*, Leinsaat*, Buchweizen* geröstet, SESAM*</p> <p>Energie: 1527kJ/360kcal, Fett 1,5g (gesättigte Fettsäuren 0,3g) Kohlenhydrate 74,0g (Zucker 13,1g), Eiweiß 11g, Salz 0g</p>	<p>Samba Schoko-Kugeln, 1x2x12g Zutaten: Milchschokolade* (50,00%) (Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaomasse*, VOLLMILCHPULVER* (16,00%), Bourbon Vanille*), Haselnusscremefüllung* (50,00%) (HASELNÜSSE* (30,00%) Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaomasse*, Kokosöl*</p> <p>Energie 2532/610kcal, Fett 46g (gesättigte Fettsäuren 24g) Kohlenhydrate 39,4g (Zucker 37,1g), Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 7,6g, Salz 0,1g</p>	<p>BIO Sesamini Schoko, 1x27gr Zutaten: Sesam-Krokant* (74%) (SESAM* (50%), Reissirup*, Vollrohrzucker*, Rohrzucker*), Zartbitter Schokolade* (26%) (Rohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*)</p> <p>Energie 2065kJ/495kcal, Fett 28,8g (gesättigte Fettsäuren 9,1g), Kohlenhydrate 47,2g (Zucker 37,7g), Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 8,9g, Salz 0,1g</p>
<p>BIO bioz-BioKids-Fruchtms Apfel-Erdbeer; 1x90gr Zutaten: 84,5% Apfelpüree, 15,5% Erdbeerpüree, aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft</p> <p>Energie: 231kJ/55kcal, Fett 0,2g (gesättigte Fettsäuren 0,0g) Kohlenhydrate 12,0g (Zucker 12,0g), Eiweiß 0,5g, Salz 0,01g</p>	<p>BIO bioz-Tomatenmark Tube, 1x200gr Zutaten: Tomaten aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft</p> <p>Energie: 408kJ/97kcal, Fett 1,0g (gesättigte Fettsäuren 0,2g) Kohlenhydrate 15,0g (Zucker 15,0g), Eiweiß 4,8g, Salz 0,6g</p>	<p>BIO bioz-Dinkelkleie, 1x250gr Zutaten: 100% DINKELKLEIE</p> <p>Energie: 1106kJ/267kcal, Fett 4,7g (gesättigte Fettsäuren 0,8g) Kohlenhydrate 18,0g (Zucker 1,9g), Eiweiß 16g, Salz 0</p>
<p>BIO bioz-BioKids-Fruchtms Apfel-Banane, 1x90g Zutaten: 85 % Apfelpüree*, 15 % Bananenpüree*</p> <p>Energie: 268kJ/63kcal, Fett 0,2g (gesättigte Fettsäuren 0,0g) Kohlenhydrate 14,0g (Zucker 14,0g), Eiweiß 0,6g, Salz 0,01</p>	<p>BIO Choco Schokoaustrich Zartbitter, 1x45gr Zutaten: Rohrzucker*, Sonnenblumenöl*, Kakao-pulver* stark entölt (20%), Palmöl*, Bourbon Vanille*</p> <p>Energie: 2511kJ/605kcal, Fett 45,4g (gesättigte Fettsäuren 14,1g) Kohlenhydrate 41,9g (Zucker 37,6g), Ballaststoffe 6,0g Eiweiß 5,5g, Salz 0,01g</p>	<p>BIO Rumba Puffreisriegel Vollmilch, 1x21gr Zutaten: 90% VOLLMILCHSCHOKOLADE, 10% Reis, gepufft.</p> <p>Energie: 2333kJ/560kcal, Fett 35,2g (gesättigte Fettsäuren 23,4g) Kohlenhydrate 52,8g (Zucker 36,0g), Eiweiß 7g, Salz 0,193g</p>
<p>BIO Sticks, 1x40gr Zutaten: WEIZENMEHL* (89%), Salz (5%), Palmfett*, GERSTENMALZEXTRAKT*, Brezellaug (Natriumhydroxid).</p> <p>Energie: 1.603kJ/379kcal, Fett 5,3g (gesättigte Fettsäuren 2,8g) Kohlenhydrate 69,0g (Zucker 2,5g), Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 12,0g, Salz 3,7g</p>	<p>BIO Rapunzel Samba Stick, 1x22gr Zutaten: Rohrzucker*, HASELNÜSSE* geröstet (21,00%), Kakaobutter*, VOLLMILCHPULVER* (10,00%), Kakaomasse*, MAGERMILCHPULVER* (4,00%), Palmöl*, Bourbon Vanille*</p> <p>Energie: 2439kJ/586kcal, Fett 40,0g (gesättigte Fettsäuren 18,26g) Kohlenhydrate 46,8g (Zucker 43,7g), Eiweiß 7,97g, Salz 0,150g</p>	<p>BIO bioz-Mini-Reiswaffeln Zartbitter, 1x60gr Zutaten: " 50 % Naturreis*, 50 % ZARTBITTER-SCHOKOLADE * (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*).</p> <p>Energie: 1885kJ/450kcal, Fett 20,0g (gesättigte Fettsäuren 12,0g) Kohlenhydrate 59,0g (Zucker 14,0g), Eiweiß 6,9g, Salz 0,03g</p>
<p>BIO bioz-Dinkel Spirelli, 1x250gr Zutaten: DINKELWEIZENMEHL* Type 630</p> <p>Energie: 1527kJ/360kcal, Fett 1,5g (gesättigte Fettsäuren 0,3g) Kohlenhydrate 74,0g (Zucker 13,1g), Eiweiß 11g, Salz 0g</p>	<p>BIO bioz-Bananenchips, 1x150gr Zutaten: 60 % Bananen*, Kokosöl*, 10 % Rohrohrzucker*, Honig*.</p> <p>Energie: 212kJ/507kcal, Fett 27g (gesättigte Fettsäuren 21g) Kohlenhydrate 62,0g (Zucker 15g), Eiweiß 2,2g, Salz 0,03g</p>	<p>BIO Pudding-Pulver Tonka, 1x40gr Zutaten: Maisstärke*, Tonkabohne* gemahlen, Meersalz</p> <p>Energie 1479kJ/348kcal, Fett 0g (gesättigte Fettsäuren 0g), Kohlenhydrate 87g (Zucker 0g), Ballaststoffe 0g, Eiweiß 0g, Salz 0,09g</p>
<p>BIO bioz-Riegel Peanut Salty Caramel, 1x35gr Zutaten: Meersalz, Karotten*, SELLERIE*, Lauch*, Petersilie*, SELLERIEBLÄTTER*, Thymian*, Basilikum*, Liebstöckel*, Dill*, Bohnenkraut*</p> <p>Energie: 176kJ/42kcal, Fett 0,4g (gesättigte Fettsäuren 0,1g) Kohlenhydrate 5,4g (Zucker 3,3g) Ballaststoffe 4,4g Eiweiß 2,0g, Salz 83,0g</p>	<p>BIO bioz Gemüsebrühwürfel, 1x60gr Zutaten: Meersalz, Palmöl*, Maisstärke*, Rohrohrzucker*, Lauch*, Karotten*, SELLERIE*, Paprika*, Hefeextrakt*, Kräuter* (enthalten SELLERIEBLÄTTER*), Gewürze*, Karamellzucker*, Knoblauch*.</p> <p>Energie: 22kJ/5kcal, Fett 0,4g (gesättigte Fettsäuren 0,2g) Kohlenhydrate 0,4g (Zucker 0,2g), Ballaststoffe 0, Eiweiß 0g, Natrium 1g</p>	<p>BIO Schnittlauch Streich, 1x50gr Zutaten: Wasser, Sonnenblumenöl*, Sonnenblumenkerne* 23%, Schnittlauch* 8%, Zwiebeln*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Steinsalz, Olivenöl*.</p> <p>Energie: 1275kJ/309kcal, Fett 30g (gesättigte Fettsäuren 2,9g) Kohlenhydrate 2,8g (Zucker 0,6g) Ballaststoffe 2,8g Eiweiß 5,6g, Salz 1,3g</p>
<p>BIO Sesamini, 1x27gr Zutaten: SESAM* (50%), Reissirup*, Vollrohrzucker*, Rohrzucker*</p> <p>Energie: 1966kJ/471kcal, Fett 25,3g (gesättigte Fettsäuren 3,8g) Kohlenhydrate 47,3g (Zucker 35,2g), Ballaststoffe 5,7g Eiweiß 10,6g, Salz 0,09g</p>	<p>BIO Kokosnuss-Creme 1x100gr Zutaten: Kokosnuss* (100%)</p> <p>Energie: 2893kJ/702kcal, Fett 68,5g (gesättigte Fettsäuren 64,5g) Kohlenhydrate 8,5g (Zucker 7,2g), Ballaststoffe 11,9, Eiweiß 7,0g, Salz < 0,075g</p>	<p>BIO Erdnüsse, gesalzen, 1x75gr Zutaten: ERDNÜSSE* geröstet (97%), Meersalz, Palmöl*</p> <p>Energie: 2572kJ/621kcal, Fett 49,46g (gesättigte Fettsäuren 7,6g) Kohlenhydrate 9,1g (Zucker 2,8g), Ballaststoffe 11,1g Eiweiß 29,32g, Salz 1,15g</p>
<p>BIO Brotaufstrich Mediterran, 1x125gr Zutaten: Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Wasser, 11% Paprika*, 11% Tomatenmark*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Apfeldicksaft*, 2% Zucchini*, 2%Auberginen*, Knoblauch*, Meersalz, Apfelessig*, 0,5% Basilikum*, 0,1% Oregano*, 0,1% Rosmarin*</p> <p>Energie: 1317kJ/319kcal, Fett 29,0g (gesättigte Fettsäuren 2,8g) Kohlenhydrate 6,1g (Zucker 5,1), Eiweiß 7g, Salz 1,5g</p>	<p>BIO bioz-Brottaufstrich Rote Beete Meerrettich, 1x125gr Zutaten: 39 % Rote Beete*, Sonnenblumenkerne*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Wasser, Sonnenblumenöl*, 6 % Meerrettich*, 2,5 % Rote Beete Saftkonzentrat*, Steinsalz, Branntweinessig*, Verdickungsmittel: Guarkeimehl*.</p> <p>Energie: 926kJ/223kcal, Fett 18g (gesättigte Fettsäuren 1,8g) Kohlenhydrate 9,4g (Zucker 4,7g), Ballaststoffe 0g, Eiweiß 5,9g, Salz 2g</p>	<p>BIO Bachblüten Tee Innere Harmonie, 1x2 Zutaten: Fruchtkelche von Bio-Hibiskusblüten, Bio-Äpfel, Bio-Hagebutten, Bio-Orangenschalen, Bio-Brombeerblätter, natürliches Bio-Zitronenöl, Bio-Bachblütenessenzen, Bio-Holunderbeeren, schwarze Bio-Johannisbeeren, süße Bio-Brombeerblätter, Bio-Cranberries</p> <p>Energie 3,4kJ/0,8kcal, Fett 0,1g (gesättigte Fettsäuren 0,1 g), Kohlenhydrate 0,2 g (Zucker 0,1 g), Eiweiß 0,1 g, Salz 0,1 g</p>

*aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft.

mindestens haltbar bis: 21.02.2023

Nettogewicht ca. 1.960g

Füllung kann variieren