

# Adventskalender-OATKING

<p><b>Riegel Apfelstrudel, 2 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 41% HAFERflocken, helle Melasse, Margarine (Palm- und Rapsöl, Wasser, Salz, natürliches Aroma), Demerara-Zucker, 8% Sul-taninen, 5% Apfelzubereitung (30% Apfel, Konservierungsstoff E223 (Sulfate), Zucker, Dextrose, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel E330, Aroma), Zimt.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1774/423</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">18,4</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">6,0g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">58,2</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">34,3</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,2/0,39</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1774/423	Fett in g	18,4	davon gesättigte Fettsäuren	6,0g	Kohlenhydrate in g	58,2	davon Zucker in g	34,3	Eiweiß in g / Salz in g	5,2/0,39	<p><b>Riegel Aprikose-Joghurt, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 35% HAFERflocken, 22% Jogurtüberzug (Zucker, Palmöl, MOLKENpulver, WEIZENmehl, MagerMILCH-Joghurtpulver, Emulgator SOJAlecithin), helle Melasse, Margarine (Palm- +Rapsöl, Wasser, Salz, nat.Aroma), Demerara-Zucker, 4% Aprikosen (Aprikosen, Reismehl, Konservierungsstoff E220..</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1888/451</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">22,3</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">10,5g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">56,3</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">34,6</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,4 / 0,41</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1888/451	Fett in g	22,3	davon gesättigte Fettsäuren	10,5g	Kohlenhydrate in g	56,3	davon Zucker in g	34,6	Eiweiß in g / Salz in g	5,4 / 0,41	<p><b>Riegel Carrot Cake, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 34% HAFERFLOCKEN, 21%Überzug (Zucker, Palm- +Raps-öl, Glukosesirup, Wasser, MagerMILCHpulver, Emulgatoren E473, Säureregulator E575, Salz, Konservierungsstoff E202, Aroma), helle Melasse, Margarine (Palm- &amp; Rapsöl, Wasser, Salz, nat.Aroma), Demerara-Zucker, 3% WALNÜSSE, 2% Karotten, Zimt, Aroma.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1865/445</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">21,6</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,2g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">57,4</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">37,6</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">4,8 / 0,47</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1865/445	Fett in g	21,6	davon gesättigte Fettsäuren	7,2g	Kohlenhydrate in g	57,4	davon Zucker in g	37,6	Eiweiß in g / Salz in g	4,8 / 0,47		
Brennwert in kJ/kcal	1774/423																																							
Fett in g	18,4																																							
davon gesättigte Fettsäuren	6,0g																																							
Kohlenhydrate in g	58,2																																							
davon Zucker in g	34,3																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,2/0,39																																							
Brennwert in kJ/kcal	1888/451																																							
Fett in g	22,3																																							
davon gesättigte Fettsäuren	10,5g																																							
Kohlenhydrate in g	56,3																																							
davon Zucker in g	34,6																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,4 / 0,41																																							
Brennwert in kJ/kcal	1865/445																																							
Fett in g	21,6																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,2g																																							
Kohlenhydrate in g	57,4																																							
davon Zucker in g	37,6																																							
Eiweiß in g / Salz in g	4,8 / 0,47																																							
<p><b>Riegel Cappuccino, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 35 % HAFERflocken, 22 % Überzug (Zucker, Palm-+Rapsöl, Glukosesirup, Wasser, MagerMILCHpulver, Emulgatoren E473, Salz, Säureregulatoren E575, Konservierungsstoff E202, Aroma), helle Melasse, Margarine (Palm-+ Rapsöl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Demerara-Zucker, 5 %Schokochips (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator SOJAlecithin, Aroma), Farbstoff E150c, Aroma, Kakaopulver.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1854/442</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">20,6</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">58,5</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">37,8</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">4,7 / 0,38</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1854/442	Fett in g	20,6	davon gesättigte Fettsäuren	7,8 g	Kohlenhydrate in g	58,5	davon Zucker in g	37,8	Eiweiß in g / Salz in g	4,7 / 0,38	<p><b>Riegel Caramel Apple Pie, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 36% HAFERflocken, 21% Toffeegeschmacküberzug (Zucker, Palm-+Rapsöl, Glukosesirup, helle Melasse, Wasser, MagerMILCHpulver, Emulgatoren E471+E492,Aroma,Salz, Farbstoff E150a, Konservierungsstoff E202), helle Melasse, Margarine (Palm-+ Rapsöl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Demerara-Zucker, 4% getrocknete Apfel (Apfel, Konservierungsstoff E223 (Sulfate), Zucker, Dextrose, modifizierte STÄRKE, Säuerungsmittel E330, Aroma).</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1845/440</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">19,7</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,2g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">60,1</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">38,5</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">4,6/0,38</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1845/440	Fett in g	19,7	davon gesättigte Fettsäuren	7,2g	Kohlenhydrate in g	60,1	davon Zucker in g	38,5	Eiweiß in g / Salz in g	4,6/0,38	<p><b>Big Tasty Chocolate, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 35 % HAFERflocken, 21 % kakaohaltige Fettglasur (Zucker, Palm-+Rapsöl, Glukosesirup, Wasser, Kakaopulver stark entölt, MOL-KENpulver, Feuchthaltemittel E422, Emulgatoren E471 + E492, Salz, Konservierungsstoff E202,Aroma), helle Melasse, Margarine (Palm-+Rapsöl, Wasser, Salz, nat.Aroma), Demerara-Zucker, 6% Schoko-ladenchips (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator SOJA-lecithine, Aroma).</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1867/445</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">20,8</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,4g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">57,9</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">37,2</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">3,9 / 0,37</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1867/445	Fett in g	20,8	davon gesättigte Fettsäuren	7,4g	Kohlenhydrate in g	57,9	davon Zucker in g	37,2	Eiweiß in g / Salz in g	3,9 / 0,37		
Brennwert in kJ/kcal	1854/442																																							
Fett in g	20,6																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,8 g																																							
Kohlenhydrate in g	58,5																																							
davon Zucker in g	37,8																																							
Eiweiß in g / Salz in g	4,7 / 0,38																																							
Brennwert in kJ/kcal	1845/440																																							
Fett in g	19,7																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,2g																																							
Kohlenhydrate in g	60,1																																							
davon Zucker in g	38,5																																							
Eiweiß in g / Salz in g	4,6/0,38																																							
Brennwert in kJ/kcal	1867/445																																							
Fett in g	20,8																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,4g																																							
Kohlenhydrate in g	57,9																																							
davon Zucker in g	37,2																																							
Eiweiß in g / Salz in g	3,9 / 0,37																																							
<p><b>Riegel Chocolate Chip, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b>44%HAFERflocken,helle Melasse, Margarine (Palm-+ Raps-öl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Demerara-Zucker, 7% Schokoladen-chips (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator Sojalecithine, Aroma).</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1862/444</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">21,5</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,5 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">55,5</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">31</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,7 / 0,41</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1862/444	Fett in g	21,5	davon gesättigte Fettsäuren	7,5 g	Kohlenhydrate in g	55,5	davon Zucker in g	31	Eiweiß in g / Salz in g	5,7 / 0,41	<p><b>Riegel Maple Walnut, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 44% HAFERflocken, helle Melasse ,Margarine (Palm-+ Raps-öl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Vollrohrzucker, 6% WALNÜSSE, Ahornsirup Aroma.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1734/414</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">19,5</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">6,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">51,3</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">26,9</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,1 / 0,41</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1734/414	Fett in g	19,5	davon gesättigte Fettsäuren	6,4 g	Kohlenhydrate in g	51,3	davon Zucker in g	26,9	Eiweiß in g / Salz in g	5,1 / 0,41	<p><b>Riegel Pure, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 36 % HAFERflocken, helle Melasse, Margarine (Palm- und Rapsöl, Wasser, Salz, natürliches Aroma), Vollrohrzucker</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1867/446</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">21,2</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,0g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">54,8</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">28,5</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,8 / 0,45</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1867/446	Fett in g	21,2	davon gesättigte Fettsäuren	7,0g	Kohlenhydrate in g	54,8	davon Zucker in g	28,5	Eiweiß in g / Salz in g	5,8 / 0,45		
Brennwert in kJ/kcal	1862/444																																							
Fett in g	21,5																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,5 g																																							
Kohlenhydrate in g	55,5																																							
davon Zucker in g	31																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,7 / 0,41																																							
Brennwert in kJ/kcal	1734/414																																							
Fett in g	19,5																																							
davon gesättigte Fettsäuren	6,4 g																																							
Kohlenhydrate in g	51,3																																							
davon Zucker in g	26,9																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,1 / 0,41																																							
Brennwert in kJ/kcal	1867/446																																							
Fett in g	21,2																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,0g																																							
Kohlenhydrate in g	54,8																																							
davon Zucker in g	28,5																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,8 / 0,45																																							
<p><b>Riegel Choco Coffee, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 43% HAFERFLOCKEN, helle Melasse, Margarine (Palm-+Rapsöl, Wasser, Salz, nat.Aroma), Vollrohrzucker, 7% Schokoladen-chips (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator SOJAlecithine, Aroma), 0,1% Koffein (120 mg pro 100g)</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1842/440</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">21,3</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,5</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">54,9</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">30,7</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,6 / 0,41</td></tr> <tr><td>Koffein</td><td style="text-align: right;">120mg</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1842/440	Fett in g	21,3	davon gesättigte Fettsäuren	7,5	Kohlenhydrate in g	54,9	davon Zucker in g	30,7	Eiweiß in g / Salz in g	5,6 / 0,41	Koffein	120mg	<p><b>Riegel Mich &amp; Honig, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 47% HAFERflocken, Margarine (Palm-+Rapsöl, Wasser, Salz, nat. Aroma), helle Melasse, Vollrohrzucker, 5% Honig, 4% Rahm (enthält MILCH).</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1810/432</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">20,5</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">54,7</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">28,6</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,9 / 0,36</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1810/432	Fett in g	20,5	davon gesättigte Fettsäuren	7,4 g	Kohlenhydrate in g	54,7	davon Zucker in g	28,6	Eiweiß in g / Salz in g	5,9 / 0,36	<p><b>Riegel Peanut Butter, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b>43% HAFERflocken, helle Melasse, 21% ERDNUSSbutter (geröstete ERDNUSS), Rapsöl, 6% ERDNUSS.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1972 /472</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">25,4</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">3,4g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">45,2</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">20,4</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">12,9 / 0,00</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1972 /472	Fett in g	25,4	davon gesättigte Fettsäuren	3,4g	Kohlenhydrate in g	45,2	davon Zucker in g	20,4	Eiweiß in g / Salz in g	12,9 / 0,00
Brennwert in kJ/kcal	1842/440																																							
Fett in g	21,3																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,5																																							
Kohlenhydrate in g	54,9																																							
davon Zucker in g	30,7																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,6 / 0,41																																							
Koffein	120mg																																							
Brennwert in kJ/kcal	1810/432																																							
Fett in g	20,5																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,4 g																																							
Kohlenhydrate in g	54,7																																							
davon Zucker in g	28,6																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,9 / 0,36																																							
Brennwert in kJ/kcal	1972 /472																																							
Fett in g	25,4																																							
davon gesättigte Fettsäuren	3,4g																																							
Kohlenhydrate in g	45,2																																							
davon Zucker in g	20,4																																							
Eiweiß in g / Salz in g	12,9 / 0,00																																							
<p><b>Riegel Creamy Yoghurt, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b>39%HAFERflocken,19%Joghurtüberzug (Zucker,Palmöl,MOL-KENpulver, MagerMILCH-Joghurtpulver, WEIZENmehl, Emulgator SOJAlecithine), helle Melasse, Margarine (Palm-+Rapsöl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Demerara-Zucker</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1925/460</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">23,3</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">10,8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">55,8</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">33,2</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,6 / 0,43</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1925/460	Fett in g	23,3	davon gesättigte Fettsäuren	10,8 g	Kohlenhydrate in g	55,8	davon Zucker in g	33,2	Eiweiß in g / Salz in g	5,6 / 0,43	<p><b>Riegel Rote Früchte &amp; Joghurt, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 36% HAFERflocken, 21% Joghurtüberzug (Zucker, Palmöl, MOLKENpulver (enthält MILCH), Joghurtpulver (enthält MILCH), WEI-ZENmehl, Emulgator SOJAlecithin), helle Melasse, Margarine (Palm-+Rapsöl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Vollrohrzucker, 4% Beerenzu-berereitung (Cranberries, 1% gefriergetr. Erdbeeren, Rohrzucker, Sonnenblumenöl), Aroma.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1900/456</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">22,5</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">10,8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">57,1</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">35,4</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,3 / 0,4</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1900/456	Fett in g	22,5	davon gesättigte Fettsäuren	10,8 g	Kohlenhydrate in g	57,1	davon Zucker in g	35,4	Eiweiß in g / Salz in g	5,3 / 0,4	<p><b>Riegel Super Banana, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 36% HAFERflocken, 22% Überzug (Zucker, Palm-+Rapsöl, Glukosesirup, Wasser, MagerMILCHpulver, Farbstoff E150c, Emulga-toren E492+E471, Aroma, Salz, Konservierungsstoff E202), helle Melasse, Margarine (Palm- +Rapsöl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Demerara-Zucker, 3% Bananenchips (Bananen, Kokosöl, Zucker, nat. Aroma).</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1863/444</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">20,8</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,6 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">58,6</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">36,4</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">4,6 0,38</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1863/444	Fett in g	20,8	davon gesättigte Fettsäuren	7,6 g	Kohlenhydrate in g	58,6	davon Zucker in g	36,4	Eiweiß in g / Salz in g	4,6 0,38		
Brennwert in kJ/kcal	1925/460																																							
Fett in g	23,3																																							
davon gesättigte Fettsäuren	10,8 g																																							
Kohlenhydrate in g	55,8																																							
davon Zucker in g	33,2																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,6 / 0,43																																							
Brennwert in kJ/kcal	1900/456																																							
Fett in g	22,5																																							
davon gesättigte Fettsäuren	10,8 g																																							
Kohlenhydrate in g	57,1																																							
davon Zucker in g	35,4																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,3 / 0,4																																							
Brennwert in kJ/kcal	1863/444																																							
Fett in g	20,8																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,6 g																																							
Kohlenhydrate in g	58,6																																							
davon Zucker in g	36,4																																							
Eiweiß in g / Salz in g	4,6 0,38																																							
<p><b>Riegel Süße Himbeere, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 44% HAFERflocken,helle Melasse,Margarine (Palm-+ Raps-öl, Wasser, Salz, nat. Aroma), 9% Apfel- &amp; Himbeerfruchtaufstrich (Glukosesirup, Zucker, Fruchtピューre (Apfel (mit Sulfiten), 3% Himbeer-konzentrat, Geliermittel Pektin, Säureregulatoren E330 &amp; E331, Farbstoff E163, Aroma), Demerara-Zucker..</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1813/433</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">19,0</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">6,2g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">57,0</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">31,3</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,4 / 0,4</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1813/433	Fett in g	19,0	davon gesättigte Fettsäuren	6,2g	Kohlenhydrate in g	57,0	davon Zucker in g	31,3	Eiweiß in g / Salz in g	5,4 / 0,4	<p><b>Riegel Zitrone-Mohn, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b>37%HAFERflocken, 20% Zitronenüberzug (Zucker, Palmöl, Wasser, Dextrose, Fructose, Emulgatoren E473, Salz, natürliches Aroma, Säuerungsmittel E330 &amp; E575, Konservierungsstoff E202, Farbstoff E161b), helle Melasse, Margarine (Palm- und Rapsöl, Wasser, Salz, natürliches Aroma), Vollrohrzucker, 2% MOHNSAMEN, natürliches Zitronenaroma.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1880/449</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">20,7</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">17,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">57,7</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">35,2</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">4,8 / 0,41</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1880/449	Fett in g	20,7	davon gesättigte Fettsäuren	17,4 g	Kohlenhydrate in g	57,7	davon Zucker in g	35,2	Eiweiß in g / Salz in g	4,8 / 0,41	<p><b>Riegel Schoko-Kokos, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b>35%HAFERflocken,21%kakaohaltige Fettglasur (Zucker, Palm- +Rapsöl, Glukosesirup, Wasser, Kakaopulver stark entölt, MagerMILCH-pulver, Feuchthaltemittel E422; Emulgatoren E471+E492,Salz, Konservierungsstoff E202,Aroma),helle Melasse, Margarine (Palm- +Rapsöl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Demerara-Zucker, 2% Kokosnuss, Aroma.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1879/448</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">22,1</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">8,9g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">56,6</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">35,7</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">4,7 / 0,40</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1879/448	Fett in g	22,1	davon gesättigte Fettsäuren	8,9g	Kohlenhydrate in g	56,6	davon Zucker in g	35,7	Eiweiß in g / Salz in g	4,7 / 0,40		
Brennwert in kJ/kcal	1813/433																																							
Fett in g	19,0																																							
davon gesättigte Fettsäuren	6,2g																																							
Kohlenhydrate in g	57,0																																							
davon Zucker in g	31,3																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,4 / 0,4																																							
Brennwert in kJ/kcal	1880/449																																							
Fett in g	20,7																																							
davon gesättigte Fettsäuren	17,4 g																																							
Kohlenhydrate in g	57,7																																							
davon Zucker in g	35,2																																							
Eiweiß in g / Salz in g	4,8 / 0,41																																							
Brennwert in kJ/kcal	1879/448																																							
Fett in g	22,1																																							
davon gesättigte Fettsäuren	8,9g																																							
Kohlenhydrate in g	56,6																																							
davon Zucker in g	35,7																																							
Eiweiß in g / Salz in g	4,7 / 0,40																																							
<p><b>Riegel Kirsch-Mandel, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 35% HAFERflocken, 21%Überzug (Zucker, Palm-+Rapsöl, Glukosesirup, Wasser, MagerMILCHpulver, Emulgatoren E473, Säureregulator E575, Salz, Konservierungsstoff E202, helle Melasse, Margarine (Palm-+Rapsöl, Wasser, Salz, nat. Aroma), Demerara-Zucker, 5% Kirschen (Glukosesirup, Zucker, Konservierungsstoffe E202 (Sulphite) &amp; E220, Säuerungsmittel E330, Farbstoff E127), Aroma.</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1803/430</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">18,9</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">6,8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">59,5</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">39,5</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">4,4 / 0,44</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1803/430	Fett in g	18,9	davon gesättigte Fettsäuren	6,8 g	Kohlenhydrate in g	59,5	davon Zucker in g	39,5	Eiweiß in g / Salz in g	4,4 / 0,44	<p><b>Riegel Choco Caramel, 1 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 35% HAFERflocken, 21% Karamellüberzug (Zucker, Palm- &amp; Rapsöl, Glukosesirup, helle Melasse, Wasser, MagerMILCHpulver, Emulgatoren E471 &amp; E492, Aroma, Salz, Farbstoff E150c, Konservierungsstoff E202), helle Melasse, Margarine (Palm- &amp; Rapsöl, Wasser, Salz, natürliches Aroma), Demerara-Zucker, 6% Schokoladenchips (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Vollmilchpulver, MagerMILCH-pulver, Emulgator SOJAlecithine, Aroma).</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1900/454</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">20,8</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">7,9g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">58,8</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">38</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">4,7 / 0,37</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1900/454	Fett in g	20,8	davon gesättigte Fettsäuren	7,9g	Kohlenhydrate in g	58,8	davon Zucker in g	38	Eiweiß in g / Salz in g	4,7 / 0,37	<p><b>Riegel Spekulatius, 2 x 95g</b></p> <p><b>Zutaten:</b> 43% HAFERflocken,, helle Melasse, Margarine (Palm- und Rapsöl, Wasser, Salz, natürliches Aroma), 10% Spekulatiuscreme (58% karamellisiertes Spekulatius(WEIZENmehl, Zucker, Palmöl, Rapsöl, Kandiszuckerirup, Triebmittel: Natriumhydrogencarbonat; SOJAmehl, Salz, Zimt), Rapsöl, Zucker, Emulgator SOJAlecithin, Säuerungsmittel Citronensäure), Demerara-Zucker,</p> <p><b>Nährwerte pro 100g:</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 80%;">Brennwert in kJ/kcal</td><td style="text-align: right;">1898/453</td></tr> <tr><td>Fett in g</td><td style="text-align: right;">22,7</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td style="text-align: right;">6,9 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate in g</td><td style="text-align: right;">55,4</td></tr> <tr><td>davon Zucker in g</td><td style="text-align: right;">39,6</td></tr> <tr><td>Eiweiß in g / Salz in g</td><td style="text-align: right;">5,6 / 0,45</td></tr> </table>	Brennwert in kJ/kcal	1898/453	Fett in g	22,7	davon gesättigte Fettsäuren	6,9 g	Kohlenhydrate in g	55,4	davon Zucker in g	39,6	Eiweiß in g / Salz in g	5,6 / 0,45		
Brennwert in kJ/kcal	1803/430																																							
Fett in g	18,9																																							
davon gesättigte Fettsäuren	6,8 g																																							
Kohlenhydrate in g	59,5																																							
davon Zucker in g	39,5																																							
Eiweiß in g / Salz in g	4,4 / 0,44																																							
Brennwert in kJ/kcal	1900/454																																							
Fett in g	20,8																																							
davon gesättigte Fettsäuren	7,9g																																							
Kohlenhydrate in g	58,8																																							
davon Zucker in g	38																																							
Eiweiß in g / Salz in g	4,7 / 0,37																																							
Brennwert in kJ/kcal	1898/453																																							
Fett in g	22,7																																							
davon gesättigte Fettsäuren	6,9 g																																							
Kohlenhydrate in g	55,4																																							
davon Zucker in g	39,6																																							
Eiweiß in g / Salz in g	5,6 / 0,45																																							

### Riegel Coffee Fudge, 1 x 95g

**Zutaten:** 35% HAFERflocken, 21% Überzug (Zucker, Palm- +Rapsöl, Glucosesirup, Wasser, MagerMILCHpulver, Emulgator E473, Säureregulator E575, Salz, Konservierungsstoff E202, Aroma), helle Melasse, Margarine (Palm- und Rapsöl, Wasser, Salz, natürliches Aroma), Demerara-Zucker, 5% Schokochips (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator Sojalecithin, Aroma), 1% Kaffee, Kakaopulver, 0.1% Koffein (120 mg pro 100g). Farbstoff E171, Salz, Konservierungsstoff E202, Aroma), helle Melasse, Margarine (Palm-+Rapsöl, Wasser, Salz, nat.Aroma), Demerara-Zucker, 5% Schokochips (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator SOJALecithin, Aroma), 1% Kaffee, Kakaopulver.

#### Nährwerte pro 100g:

Brennwert in kJ/kcal	1794 / 428
Fett in g	19,6
davon gesättigte Fettsäuren	7,4 g
Kohlenhydrate in g	5,6
davon Zucker in g	35,9
Eiweiß in g / Salz in g	4,4 / 0,36
Koffein	114mg

Nettogewicht 2.280g Kann Spuren von Erdnüssen, Soja und Schalenfrüchten enthalten  
Bitte kühl und trocken aufbewahren

mindestens haltbar bis: